

LA IMPORTANCIA DEL BUEN TRATO



Liliana Sandoval R.
Psicóloga PIE.

“La familia es el núcleo fundamental para que un niño y/o adolescente potencie una sana socialización y la formación de su personalidad.”



ADULTO SIGNIFICATIVO

Este material tiene como objetivo entregar algunas prácticas que puedan potenciar el BUEN TRATO.

No debemos proyectarnos en nuestros hijos o pensar que se ha fracasado con ellos por no cumplir nuestras expectativas, Debemos aceptarlos con sus fortalezas y debilidades, como personas únicas y que aunque a veces, se equivoquen, no juzgar, más bien, acompañar en el proceso de superación, esto, beneficiará en la confianza hacia sus cuidadores y como así mismos

*“Aceptar a
nuestros niños
y adolescentes.”*

A photograph showing a woman with blonde hair hugging a young girl with dark hair from behind. The girl is wearing a light blue t-shirt and has her eyes closed, appearing to be in a state of comfort or relief. The background is softly blurred, suggesting an indoor setting with a window.

PROPORCIONAR AMOR Y AFECTO

Aceptar, implica el amar. Los niños y/o adolescentes que se sienten queridos en su entorno familiar, serán más seguros para relacionarse con otros y poder enfrentar los obstáculos que se le vayan presentando,

el expresar muestras de afecto, como un abrazo, palabras cariñosas, son importantes, ya que, de esas muestras Aprenderá.

son nuestras palabras, miradas,

Enojos, afectos, lo que finalmente irá determinando la imagen que pueda en

Un momento tener de sí mismo.



ESTABLECER LÍMITES QUE SEAN ACORDES A LA EDAD Y A LAS TAREAS ENTREGADAS

Aceptar y querer a sus hijos, implica entregar límites claros y que sean consecuentes., se tiene que evaluar constantemente si estas reglas tiene suficiente peso para mantenerlas, sin embargo, es importante señalar que es necesario en ciertas ocasiones, crearlas en conjunto, por ejemplo, con el adolescente, ya que demasiada rigidez, puede despertar cierto opositorismo de este.

"Pegar" no es una forma que ayude a educar, al contrario, se le enseña al niño/a qué es una forma válida de relacionarse, además de generar confusión y agresividad que irá en aumento.



PRESTAR ATENCIÓN, NO SÓLO CUANDO SE EQUIVOCAN

Los niños/as y adolescentes con el golpe, solo aprende que no existen más alternativas para expresar sus emociones que pueden ser agradables o desagradables. ellos no aprenden de lo que decimos, sino de lo que hacemos, por ejemplo; "No debes dejar que nadie te pegue", pero cuando hace algo que no estás de acuerdo se le golpea. Aprenderá que eso es lo normal, el trato que se debe recibir.

Es necesario felicitar por los logros que el niño/a y/o adolescente, aunque parezcan mínimos, ya que esto, será significativo para afianzar el vínculo con ellos.



LA IMPORTANCIA DEL JUEGO Y LA SOCIALIZACIÓN



Se recomienda que exista cierta libertad con respecto a los juegos para que el niño/a y/o adolescente, ya que en variadas ocasiones, entregan información que permite conocer más el mundo interior de ellos. la libertad tiene que ver con el poder mancharse, jugar con agua,, con tierra y en ciertas ocasiones que pueda adquirir ciertos riesgos.

Es necesario tener presente, que la cantidad de juguetes no será lo principal, lo importante es tener a alguien con quién jugar, ya que, se va adquiriendo la habilidad para socializar.

POTENCIAR Y FORTALECER AUTONOMÍA

El desarrollo de la personalidad, tiene mucho que ver también con las actividades a las que se está dispuesto a dejar hacer. estas debieran estar relacionados con la edad y el desarrollo del niño/a o adolescentes, siempre con claridad en las normas, se podrá ir cediendo para una mayor independencia, sin embargo, es primordial, que se acompañe y contengan cuando ellos tengan temo, tristeza, etc., aunque para el adulto, sea sin importancia. Se sugiere el no sobre proteger porque sólo los hará más dependientes.



“Creer en los niños/as y adolescentes es creer en qué se pueden hacer las cosas diferentes, creyendo también en uno mismo .”